

La Ventilation Mécanique Contrôlée (VMC)



Le petit guide pratique pour bien vivre
dans un logement sain



Laisser respirer *vosre logement*

Bien vivre dans son logement passe avant tout par une bonne qualité de l'air que nous respirons. Un appartement sain est un espace suffisamment aéré et ventilé.

Cuisiner, prendre une douche, faire la vaisselle et même respirer... sont autant de gestes qui amènent de l'humidité dans l'air de votre logement. Pour prévenir la condensation et l'apparition des moisissures, il est donc indispensable d'aérer quotidiennement votre logement tout au long de l'année.



La VMC *c'est quoi ?*

C'est un système mécanique qui permet de renouveler en permanence l'air de votre logement.

Un moteur, placé sur le toit de la résidence, actionne un ventilateur. L'air de votre logement est mis en mouvement et se renouvelle en permanence dans tout l'appartement.

L'air humide s'évacue par des bouches d'extraction situées dans les pièces humides (cuisines, salle de bains, WC).

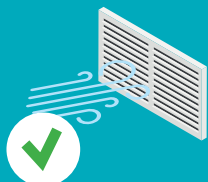
Quant à l'air neuf, il pénètre par des entrées d'air situées au-dessus des fenêtres et dans les pièces sèches (séjour et chambres).

Bien entretenir *son système d'aération*

Quelques gestes simples suffisent



Laisser libre les entrées d'air et les bouches d'extraction.



Nettoyer régulièrement les bouches d'extraction et les grilles d'entrées d'air avec de l'eau savonneuse.



Laissez votre VMC en marche tous les jours, même lorsque vous vous absentez pendant une longue période. Pour vérifier que le système de ventilation fonctionne correctement, tenez un mouchoir en papier fin au-dessus de la bouche d'extraction de la VMC (située dans la cuisine, la salle de bains ou les WC). S'il est aspiré vers la grille, votre VMC fonctionne correctement.



Ne bouchez pas le bas des portes. Il faut laisser libre le passage de l'air sous toutes les portes (1 à 2 cm entre le sol et le bas de la porte). Ne raccordez pas de hotte aspirante sur la bouche d'extraction.

www.creteil-habitat.com

Tél. : 01 45 17 40 00

