

# Bien vieillir *chez soi*



Le petit guide pour vivre chez soi  
en toute autonomie grâce aux services  
d'accompagnement des seniors

# Un engagement

pour un bien-vieillir  
serein à domicile



## Notre société connaît une évolution démographique majeure.

En France, comme dans de nombreux pays, le nombre de seniors ne cesse d'augmenter grâce à l'allongement de la durée de vie. Cette situation nous engage et implique que nous proposons des solutions innovantes et de nouveaux services, pour aider nos seniors, à se projeter dans la perspective de vivre à domicile le plus longtemps possible, en toute sécurité et autonomie.



Créteil Habitat, en tant que bailleur social engagé, s'inscrit pleinement dans cette démarche et met tout en œuvre pour accompagner ses résidents seniors dans leur souhait de vieillir chez eux, dans les meilleures conditions possibles.

# Sécuriser et améliorer son logement



## Le Kit Secure

Pour votre sécurité et votre confort, Créteil Habitat propose aux locataires retraités la possibilité d'installer gratuitement des éléments de confort à travers la mise en place d'un kit dit « Secure ». Ce kit complet comprend des équipements essentiels pour favoriser votre autonomie et votre bien-être au quotidien :



**Barre de maintien dans les toilettes et la salle de bain** pour une meilleure stabilité et une prévention face aux risques de chutes.



**Bandes antidérapantes dans la salle de bain** pour des sols sécurisés et des déplacements en toute confiance.



**Lumières automatiques dans les couloirs** pour une navigation nocturne facilitée et sans risque de trébuchement.



**Judas numérique** pour une identification claire et sécurisée des visiteurs.



**Dispositif de localisation des clés** pour retrouver facilement vos clés en cas de perte.



Un accompagnement

personnalisé

Nos équipes prennent le temps d'évaluer les situations et d'identifier les améliorations qui pourraient contribuer à la sécurité, et à l'autonomie de chaque résident.

L'objectif est d'adapter le logement aux besoins spécifiques de chaque locataire senior, en réalisant si nécessaire ou en prescrivant des travaux d'aménagement qui semblent utiles.



## Projet «**Bien vieillir chez soi**» *c'est parti !*

**Créteil Habitat lance le projet «**Bien vieillir chez soi**»  
dès l'été 2024 auprès de trois résidences :  
Mansart, Michelet et Montaignut.**

Les locataires seniors pourront bénéficier de rendez-vous personnalisés, d'une évaluation de leurs besoins spécifiques et des premières installations du « Kit Secure ».

Ce programme pilote se déroulera tout au long de l'année 2024. À l'horizon été 2025, le projet «**Bien vieillir chez soi**» sera déployé sur l'ensemble du patrimoine de Créteil Habitat, bénéficiant ainsi à l'ensemble de nos locataires seniors.

# Comment *bénéficier de ce dispositif ?*



**Le dispositif « Bien vieillir chez soi » s'adresse aux locataires du patrimoine de Créteil Habitat, retraités et/ou âgés de plus de 64 ans.**



Le projet s'appuie sur une équipe dédiée à la mission. Notre équipe se tient à votre disposition pour vous rencontrer et discuter de vos besoins. Vos gardiens sont aussi un relais au dispositif et sauront vous conseiller utilement pour prendre rendez-vous.

## **Une équipe dédiée**

**L'équipe est joignable par mail :**  
[bvs@creteil-habitat.com](mailto:bvs@creteil-habitat.com)

**Et par téléphone au :**  
01 45 17 40 00

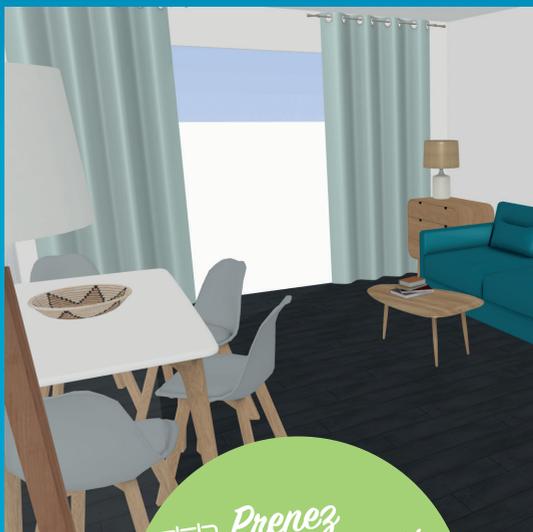
# Découvrez le logement témoin

## « Bien vieillir chez soi » !

Envie de découvrir concrètement comment le dispositif «Bien vieillir chez soi» peut améliorer votre quotidien ?

Créteil Habitat a aménagé un appartement témoin entièrement équipé du «Kit Secure». Ce logement, situé au 17 rue Montaigut, vous permettra de :

- Visualiser l'installation des différents équipements et comprendre leur fonctionnement.
- Tester les fonctionnalités du «Kit Secure» pour plus de sécurité et de confort au quotidien.
- Imaginer comment ces solutions peuvent s'intégrer à votre propre logement.



 Prenez rendez-vous auprès de l'équipe «Bien vieillir chez soi» pour une visite personnalisée.



[www.creteil-habitat.com](http://www.creteil-habitat.com)

Tél. : 01 45 17 40 00